

## KNEIPP probieren ...

**Um das bewährte Kneipp-Naturheilverfahren kennenzulernen und die Kneipp-Anwendungen zu probieren, haben wir für Sie diese Empfehlungen.**

Das Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp ist zur Vorsorge und Erhaltung der Gesundheit optimal, da diese Therapien

- das Immunsystem stärken
- die körperliche Fitness steigern und eine erhöhte Resistenz gegen psychischen und physischen Stress aufbauen



Kneipp-Tretbecken im Kurpark

## Kneipp-Angebote

### KNEIPP Behandlungspaket

Die Anwendungen sind auf eine Behandlungsdauer von fünf aufeinanderfolgenden

## Werktagen ausgelegt und an keine ärztliche Konsultation gebunden.

2 x Gruppengymnastik

2 x Relaxmassage

2 x Entspannungsbad mit Zusatz nach Wahl (z. B. Melisse, Baldrian, Rosmarin, Heublume)

1 x Kneipp Knie-Guss

1 x ansteigendes Armbad

1 x Heublumensack (LWS)

1 x Nordic Walking in der Gruppe

1 x Teestunde

1 x Lehrküche

-

zur Preisliste

## KNEIPP PROBIEREN ... EIN WOCHENENDPROGRAMM

Versuchen Sie es, und probieren Sie ein Kneipp-Wochenende in Bad Schmiedeberg. Vielleicht ist es der Beginn einer gesünderen Lebensführung.

2 Übernachtungen mit Halbpension

1 x Heublumensack

1 x aufsteigendes Armbad

1 x Relaxmassage

1 x Heublumenbad

Tee des Tages im Kneipp-Therapiezentrum

Wassertreten

-

Im Preis enthalten sind die Nutzung aller Kneipp-Anlagen und das Trinken der Bad Schmiedeberger Heilwässer.

zur Preisliste

## **KNEIPP für einen Tag**

### **Ihr Kneipp-Programm für einen Tag beinhaltet:**

1 x Heublumensack (LWS)

1 x Relaxmassage

1 x ansteigendes Armbad

Wassertreten

Tee des Tages im Kneipp-Therapiezentrum

-

zur Preisliste

## **TRADITIONELL MIT KNEIPP**

**... ist ein vom Deutschen Heilbäderverband zertifiziertes Wellness-Angebot.**

7 Übernachtungen und Vollpension

Arztkonsultation

2 x Klassische Massage

6 x Wassertreten

3 x Kneippsche Güsse

7 x Heilwasser-Trinkkur

2 x Kneippsche Wechselbäder

1 x Aquafitness

2 x Entspannungstherapie

1 x Kochkurs

2 x Gruppengymnastik

zur Preisliste

## **Kontakt zum Gästeservice**

Telefon: (03 49 25) 6 30 37

Fax: (03 49 25) 6 38 89

E-Mail: [info@eisenmoorbad.de](mailto:info@eisenmoorbad.de)

## **Unterkünfte**

Wenn Sie sich für eine Kur oder die vielfältigen Gesundheitsangebote im Eisenmoorbad Bad

Schmiedeberg entscheiden, haben Sie die Möglichkeit, Ihre Unterkunft nach verschiedenen Kategorien auszuwählen.

Unabhängig davon, ob Sie sich für Kliniken, Hotel oder Gästehäuser entscheiden, Sie erhalten bei uns selbstverständlich eine optimale medizinische und therapeutische Betreuung. In allen hier aufgeführten Häusern wohnen Gäste oder Patienten, die im Eisenmoorbad behandelt werden.

#### mehr über unsere Unterkünfte

