

# **BAD SCHMIEDEBERGER OSTEOPOROSE-KUR**

**Unsere Osteoporose-Kur soll Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe geben.**

Nutzen Sie unser abgestimmtes medizinisch-therapeutisches Programm mit der Kombination von Moor und Kneipp, Bewegung und Massagen.

Die Verringerung der Knochensubstanz führt zur erhöhten Knochenbruch-gefährdung, vorwiegend an der Wirbelsäule, am Schenkelhals und am Unterarm. Jeder Knochen ist einem ständigen Umbau unterworfen, wobei sich unter normalen Bedingungen Abbau und Aufbau die Waage halten. Die Störung dieses Gleichgewichtes wird vor allem durch Hormonmangel, Ernährungsfehler und Bewegungsmangel verursacht.

**Wir empfehlen eine Kurdauer von drei Wochen.**

## **Ihr Behandlungsprogramm pro Woche**

2 x Moorpackung für den Rücken  
2 x Klassische Massage  
2 x Analgetischer Strom mit Vakuum  
2 x Medizinbad mit Zusatz  
2 x Gruppengymnastik  
2 x Gruppenwassergymnastik  
Schwimmen  
Gesundheitsvortrag  
Individuelles Fahrradergometertraining

Für einen einwöchigen Aufenthalt empfehlen wir Ihnen unser **Behandlungspaket Osteoporose.**





**RAL**

**GÜTEZEICHEN**



**Kompetenz  
richtig  
Essen**

MOOR

MINERAL  
WASSER

RADON

**NATÜRLICHE HEILMITTEL**





**TIPP: Diese Kur können Sie sehr gut durch den Zukauf einer Knochendichtemessung ergänzen. Trinken Sie regelmäßig während Ihrer Kur das fluoridhaltige Heilwasser des Kurfürstenbrunnens oder des Margarethenbrunnens. Fluorid stimuliert das Knochenwachstum und wird erfolgreich gegen Osteoporose eingesetzt.**

## **Pauschalpreis**

für 14 Ü/ VP/ Person im DZ:  
in Villa Bismarck

**1.265 €**

[zur Preisliste](#)

## **Kontakt zum Gästeservice**

Telefon: (03 49 25) 6 30 37

Fax: (03 49 25) 6 38 89

E-Mail:

## Unterkünfte

Wenn Sie sich für eine Kur oder die vielfältigen Gesundheitsangebote im Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg entscheiden, haben Sie die Möglichkeit, Ihre Unterkunft nach verschiedenen Kategorien auszuwählen.

Unabhängig davon, ob Sie sich für Kliniken, Hotel oder Gästehäuser entscheiden, Sie erhalten bei uns selbstverständlich eine optimale medizinische und therapeutische Betreuung. In allen hier aufgeführten Häusern wohnen Gäste oder Patienten, die im Eisenmoorbad behandelt werden.

[mehr über unsere Unterkünfte](#)

•



•



•



•

