

# BAD SCHMIEDEBERGER BECKENBODEN-KUR



Harninkontinenz, allgemein auch als Blasenschwäche bekannt, ist vor allem unter Frauen ein häufig auftretendes Problem. Nicht nur ältere, sondern auch viele junge Frauen (z. B. nach Schwangerschaften) sind davon betroffen. Wir möchten Ihnen helfen, ein häusliches Übungsprogramm zu erlernen und die Beschwerden zu lindern.

## Die Dauer dieser privaten Kur sollte mindestens zwei Wochen betragen

### Das Therapieprogramm für zwei Wochen umfasst:

- 4 x Moorpackung für den Unterbauch
- 4 x Beckenboden-Gruppengymnastik
- 4 x Beckenboden-Gruppenwassergymnastik
- 4 x Klassische Massage für Schulter-Nacken-Bereich
- Gesundheitsvortrag
- Schwimmen

### Pauschalpreis

für 14 Ü/ VP/ Person im EZ:

in Villa Bismarck

**1.066 €**

zur Preisliste

**Inkontinenz ist ein sehr intimes und unangenehmes Problem. Viele Betroffene trauen sich deshalb nicht, davon zu erzählen. Stattdessen leiden sie lieber im Stillen und versuchen, irgendwie zurecht zu kommen. Sie meiden womöglich Unternehmungen mit Freunden oder geben geliebte Hobbys auf.**

**TIPP: Sie können diese Kur individuell sehr gut ergänzen durch den Zukauf der wöchentlich zweimaligen intravaginalen Beckenbodenstimulation.**

### **Kontakt zum Gästeservice**

Telefon: (03 49 25) 6 30 37

Fax: (03 49 25) 6 38 89

E-Mail: [info@eisenmoorbad.de](mailto:info@eisenmoorbad.de)



MOOR

MINERAL  
WASSER

RADON

**NATÜRLICHE HEILMITTEL**



## **Unterkünfte**

Wenn Sie sich für eine Kur oder die vielfältigen Gesundheitsangebote im Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg entscheiden, haben Sie die Möglichkeit, Ihre Unterkunft nach verschiedenen Kategorien auszuwählen.

Unabhängig davon, ob Sie sich für Kliniken, Hotel oder Gästehäuser entscheiden, Sie erhalten bei uns selbstverständlich eine optimale medizinische und therapeutische Betreuung. In allen hier aufgeführten Häusern wohnen Gäste oder Patienten, die im Eisenmoorbad behandelt werden.

[mehr über unsere Unterkünfte](#)

•



•



•



•

