



MOOR
HEILWASSER
RADON
SALZ



Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg

Heilkräfte der Natur

Seite 2

Moor · Heilwasser · Radon · Salz
Gesundheit durch Kneipp

Ihre Kur

Seite 8

Ambulante Vorsorgeleistungen
Kuraufenthalt mit Hausarztrezepten
Pauschalangebote · Individuelle Kuren
Gästeservice

Klassische Kuren

Seite 10

Bad Schmiedeberger Vitalkur
Bad Schmiedeberger Arthrose-Kur
Bad Schmiedeberger Bechterew-Kur
Bad Schmiedeberger Osteoporose-Kur
Radon-Kur
Bad Schmiedeberger Rheuma-Kur
Salz-Kur
Bad Schmiedeberger Individualkur

Frauengesundheit

Seite 15

Bad Schmiedeberger Endometriose-Kur
Bad Schmiedeberger Kinderwunsch-Kur
Entspannt durch die Wechseljahre
Individualkur bei gynäkologischen
Erkrankungen und Nachsorgeleistungen

Kneipp hilft

Seite 18

Bad Schmiedeberger Moor-Mineral-Kneipp-Kur
Individuelle Kneipp-Kur

Intensive Kurzprogramme

Seite 22

Tagesaufenthalte im Eisenmoorbad
Bad Schmiedeberg probieren
Bad Schmiedeberger Salz-Welt
Bad Schmiedeberger Behandlungspakete
Gesunder Rücken
Bad Schmiedeberger Gesundheitswoche
Detox-Woche · Fastenwandern

Wohlfühlen

Seite 28

Massagewoche
Verwöhnpaket Naturmoor
Individuelles Verwöhnpaket

Für die Festtage

Seite 29

Gesunde Weihnachten in Bad Schmiedeberg
Beschwingt & gesund ins Neue Jahr
Wellness-Silvestertraum

Unterkünfte

Seite 32

Rehabilitationsklinik für Orthopädie
und Gynäkologie -AHB- Klinik1
Rehabilitationsklinik »Eisenmoorbad«
Fachklinik für Orthopädie und Gynäkologie -AHB- Klinik 2
Kurhotel · Kurhaus · Gästehaus Parkvilla
Anreise

Etwas Besonderes ...

Die kleine Stadt Bad Schmiedeberg in Mitteldeutschland ist etwas Besonderes. Seit 1878 kommen Gäste mit großen Erwartungen hierher. Das heilsame Moor hat den Kurort bekannt gemacht.

Die lange Tradition und die großen Erfahrungen bei der Anwendung natürlicher Heilmittel sichern unsere Behandlungserfolge. Mit dem Bad Schmiedeberger Moor, mit wertvollem Heilwasser, dem Edelgas Radon und jüngst mit Salz-Therapien bieten wir unseren Gästen ein breites Anwendungsspektrum natürlicher Heilmittel. Ihre Kombination mit moderner Medizin ist einzigartig und kommt der Gesundheit zugute.

Doch auch als Kneippheilbad hat sich Bad Schmiedeberg einen Namen gemacht. Unser Kneipp-Therapiezentrum ermöglicht die Umsetzung des Naturheilverfahrens nach Sebastian Kneipp.

Großzügige Neubauten und liebevolle Restaurierungen historischer Gebäude prägen das Kurzentrum. Moderne Rehabilitationskliniken, Jugendstil-Kurhaus, Gästehäuser, Kurhotel und eines der schönsten Kurmittelhäuser Deutschlands sind durch gepflegte Park- und Gartenanlagen miteinander verbunden.

Ruhe und Naturnähe schätzen nicht nur Kurgäste. Auch Urlauber finden in Bad Schmiedeberg und dem umliegenden Naturpark Erholung und Entspannung. Das günstige Klima, die Schönheit der Heide- und Auenlandschaft und die kleinstädtische Idylle Bad Schmiedebergs sorgen seit vielen Jahrzehnten für einen großen Kreis treuer Stammgäste.

Aber noch etwas Besonderes spricht für das Eisenmoorbad: medizinische Kompetenz und Qualität. Wir haben uns ständig nationalen und internationalen Qualitätsprüfungen unterzogen. Als erstes Unternehmen in Europa erhielten wir das Gütesiegel des Europäischen Heilbäderverbandes.

Wir werden auch in Zukunft an dieser Qualitätspolitik festhalten. Ständige Investitionen haben den Kurort Bad Schmiedeberg zu einem attraktiven und leistungsfähigen Gesundheitszentrum gemacht.

Mit diesem Katalog möchten wir Sie über das umfangreiche Leistungsangebot des traditionsreichen und modernen Eisenmoorbades informieren. Wir möchten Ihnen und Ihrer Gesundheit nützen. Wir nehmen uns Zeit für Sie.





Heilkräfte der Natur

Bewährtes Moor

In Bad Schmiedeberg werden seit der Gründung des Eisenmoorbades im Jahre 1878 die einheimischen Torfvorkommen als Heilmittel genutzt. Medizinisch-wissenschaftliche Analysen haben längst den Beweis erbracht: **Die natürlichen Wirkstoffe, die in der schwarzen Moorerde stecken, besitzen heilende oder lindernde Eigenschaften bei Erkrankungen des Bewegungsapparates und rheumatischen Erkrankungen wie Arthrose, Polyarthrit, Morbus Bechterew, Gicht und Osteoporose.**

Bereits die ersten medizinischen Gutachten aus den achtziger Jahren des 19. Jahrhunderts bescheinigten dem Schmiedeberger Moor einen außerordentlich hohen Gehalt an mineralischen Wirkstoffen. Aus medizinischer Sicht sind außerdem organische Bestandteile, zu denen die verschiedenen Huminsäuren zählen, von großer Bedeutung. **Die hochwirksamen Inhaltsstoffe haben sich für die Frauenheilkunde, bei Kinderwunsch, Beschwerden in den Wechseljahren und bei der Endometriose-Behandlung bewährt.**

Doch erst die richtige Aufbereitung und Anwendung entscheidet über den Erfolg einer Moorbehandlung. Dabei ist es freilich kein Geheimrezept, das unseren Kurgästen verordnet wird. Die Moorküche ist mit ihrer großen Glasfront transparent gestaltet und zieht die wissbegierigen Blicke unserer Besucher an. So können Sie direkt vor Ort einen Eindruck gewinnen, wie dieses natürliche Heilmittel für Ihre Behandlung schonend aufbereitet wird. Das Besondere an unserer Rezeptur ist unter anderem das Anreichern des Naturmoores mit dem Wasser des hiesigen Margarethenbrunnens. Für das Bad oder die Packung wird das Moor in eine optimale Konsistenz gebracht, so dass es angenehm auf der Haut haftet. Die natürlichen Wirkstoffe können intensiv in den Körper gelangen und ihre heilenden Eigenschaften entfalten.

Im Eisenmoorbad kommt das natürliche Heilmittel in Form von Bädern (39° C), warmen und kalten Packungen (48° C bzw. 5° C) und in der Frauenheilkunde auch als intravaginale Moorapplikation zur Anwendung. Moor-Treten und -Kneten kombinieren die Heilwirkung mit Bewegungs- und Muskeltraining.

Wertvolles Heilwasser

Wahre Schätze liegen oft im Verborgenen.

Der besonderen geologischen Situation um Bad Schmiedeberg ist es zu verdanken, dass der traditionsreiche Moorbadeort seit 1994 und 2014 zusätzlich über drei verschiedene mineralisierte Wässer verfügt.

In Zerklüftungen einer gewaltigen Granitschicht lagern die Bad Schmiedeberger Wässer, rein und angereichert mit Mineralstoffen und Spurenelementen. Dass es sich dabei tatsächlich um einen Schatz der Natur handelt, haben wissenschaftliche Analysen gezeigt.

Regelmäßig getrunken, können sie einem Mineralstoffmangel vorbeugen oder ein vorhandenes Defizit ausgleichen. Für die therapeutische Anwendung der Heilwässer müssen strenge Vorschriften nach dem Arzneimittelgesetz eingehalten werden.



TIPP

Mooranwendungen erhalten Sie nach Verordnung durch unsere Badeärzte im Rahmen einer ambulanten Badekur oder durch mitgebrachte Rezepte Ihres Haus- oder Facharztes. Unsere Pauschalkuren beinhalten ebenfalls Mooranwendungen. Sie können Moorbehandlungen auch privat erwerben.

Heilendes Radon

Im Heilwasser des Bad Schmiedeberger Kurfürstenbrunnens ist das natürliche Edelgas Radon enthalten.

Wir sind damit einer der wenigen Kurorte in Mitteleuropa, die Radon als Heilmittel anwenden können. **Balneologen schreiben dem Edelgas in niedrigen Dosen entzündungshemmende und schmerzlindernde Effekte zu. Eine Radonkur regt den Zellstoffwechsel an, stimuliert das Immunsystem und aktiviert körpereigene Selbstheilungskräfte.**

Radonanwendungen erfolgen in Bad Schmiedeberg in Form von Wannensäugern und als Trinkkur.

In dokumentierten Erfahrungen mit der Radontherapie haben sich einige Krankheitsbilder herauskristallisiert, bei denen sich die Radonkur als spezifisch wirksam erwiesen hat.

Diese sind:

- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, allen voran die Bechterewsche Krankheit, aber auch chronische Polyarthrit (Rheumatoide Arthritis), Arthrose, bestimmte Formen des Weichteilrheumatismus und Verschleißerkrankungen der Wirbelsäule, wie Bandscheibenschäden
- Erkrankungen der Atemwege, wie Asthma bronchiale oder chronische Bronchitis
- Hautkrankheiten, wie Schuppenflechte und Sklerodermie

Der **Moritz-Hauswald-Brunnen** fördert unser stärkstes mineralisierte Heilwasser zu Tage. 362 Meter unter der Erdoberfläche wurde das fluoridhaltige Natrium-Chlorid-Sulfat-Wasser gefunden. Trinkkuren mit diesem Heilwasser lindern Probleme der Verdauung, des Stoffwechsels, der Nieren und ableitenden Harnwege, fördern die Erholung und gleichen Mineralstoffmangel aus.

Der **Bad Schmiedeberger Kurfürstenbrunnen** führt ein fluoridhaltiges Natrium-Hydrogencarbonat-Sulfat-Wasser. Es wird empfohlen für die unterstützende Behandlung von Osteoporose und funktionellen Magenstörungen, zur Kariesprophylaxe, Harnsteinprophylaxe und Durchspülung der Nieren und ableitenden Harnwege.

Das Wasser des **Bad Schmiedeberger Margarethenbrunnens** kommt aus einer Tiefe von 136 Metern. Es ist ein schwach mineralisiertes Wasser, das sich gut für regelmäßiges Trinken zur Stabilisierung des Mineralhaushalts im Körper eignet. Es kommt bei Kneipp-Therapien und bei der Moor-aufbereitung zur Anwendung.

Inhaltsstoffe der Heilwässer und deren Wirkung

Fluorid

- festigt Knochen und Zahnschmelz
- beugt Karies vor

Hydrogencarbonat

- steigert die Harnsäureausscheidung und beugt damit Gicht und Harnsteinen vor
- ist entzündungshemmend in Verbindung mit Magnesium und Calcium
- wirkt säureneutralisierend und somit gegen Sodbrennen

Natrium

- wirkt blutdruckregulierend
- reguliert den Wasser- und Säure-Basen-Haushalt

Sulfat

- entgiftet die Leber und regt die Galle an
- unterstützt das Verdauungssystem, bringt den Darm sanft in Schwung und beseitigt so ganz natürlich Verstopfungen
- ist empfehlenswert zur Behandlung von Harnwegsinfekten



Salz & Gesundheit

Salz in seiner ursprünglichen Form kann vorzüglich als linderndes Heilmittel für viele innere und äußere Anwendungsmöglichkeiten eingesetzt werden.

Im Eisenmoorbad zusätzlich auch mit natürlichem Salz zu therapieren, hat seinen Ursprung in der Erschließung des Moritz-Hauswald-Brunnens. Dessen Natrium-Chlorid-Sulfat-Heilwasser ist in Bad Schmiedeberg mit mehr als 3.330 Milligramm gelöster Stoffe pro Liter am stärksten mineralisiert.

Unübersehbares Wahrzeichen für die Salz-Therapie ist das 2021 errichtete Gradierwerk im Kurzentrum. Die Verrieselung von Sole über Schwarzdorn schafft eine einzigartige salzhaltige Luft, die insbesondere bei Erkrankungen der Atemwege und der Haut sehr wirkungsvoll heilt. Das Spazieren um das Gradierwerk verbindet Bewegung mit Inhalation und dient somit der Gesundheit in doppeltem Sinne.

Neu ist im Kurmittelhaus die »Salz- Erlebniswelt«. Neben Solebädern, Salzmassagen und -wickeln ist die Salzlounge der Mittelpunkt. Hier werden feinste Trockensalze für gesunde Atemwege inhaliert. Der Raum erinnert an einen Salzstollen, in den Berg getrieben, um das wertvolle Steinsalz abzubauen. Bequeme Liegen, Musik oder visuelle Einspielungen lassen die Inhalationszeit zum angenehmen und kurzweiligen Erlebnis werden.



Salzanwendungen heilen Atemwegserkrankungen, Erkältungskrankheiten, Nasennebenhöhlen- und Stirnhöhlenentzündungen, Allergien, wie Pollenallergie, Heuschnupfen oder allergisches Asthma bronchiale.

Wirksam sind Salzanwendungen ebenfalls bei

- **Hauterkrankungen, Wundheilung von Hautkrankheiten, wie Akne, Neurodermitis, Schuppenflechte**
- **Rheumatische Beschwerden, wie entzündliche Muskel- und Gelenkerkrankungen, Arthritis, Morbus Bechterew, Bindegewebserkrankungen**
- **Herz-Kreislauf-Beschwerden, zur Blutdruckregulierung**
- **Psychische Erkrankungen, wie Burnout-Syndrom, Erschöpfungszustände, Depressionen, Stress, Schlafstörungen**
- **Schwäche des Immunsystems**
- **Schilddrüsenunterfunktion**
- **Kopfschmerzen und Migräne**



Für Salz-Anwendungen gibt es in unserer Salz-Erlebniswelt verschiedene Möglichkeiten.

Trockensalz-Inhalation

Für die Inhalationszeit von 45 Minuten nimmt man auf bequemen Liegen Platz. Musik oder visuelle Einspielungen über einen Projektionsschirm lassen die Therapie zu einem angenehmen und kurzweiligen Erlebnis werden.

Solebad

Das medizinische Solebad wird mit Steinsalz, einem Naturprodukt der Urmeere und hohem Mineralgehalt, zubereitet. In der Sole, max. 37° C warm, badet man bis zu 20 Minuten. Nach dem Vollbad wird man in Tücher gewickelt und ruht weitere 20 Minuten. Für eine Kuranwendung sollten zwei Bäder pro Woche genommen werden.

Salz-Öl-Bad

Bei diesem Vollbad ist der Salzgehalt geringer als beim medizinischen Solebad. Es werden verschiedene Öle, wie z.B. Lavendelöl, Rosenöl usw. zugesetzt, die die Haut reinigen oder pflegen können, beruhigend, harmonisierend und entspannend oder vitalisierend wirken. Nach dem Bad erfolgt eine Nachruhe von 20 Minuten.

Salz-Öl-Massage

Bei dieser Massage am Rücken wird Meersalz verwendet, das sich durch seine gröberen Kristalle nicht auflöst und einen Peelingeffekt bewirkt. Die Trägersubstanz für diese Teilmassage sind verschiedene Duftöle. Die Massage dauert mit Vor- und Nachbereitung 45 Minuten.

Salz-Öl-Anwendung

Diese Ganzkörper-Behandlung mit groben Salzkristallen und Ölen dauert 75 Minuten. Ein Salz-Öl-Gemisch wird auf den Körper aufgetragen und einmassiert und bewirkt auch einen Peelingeffekt. Anschließend wird das Salz-Öl-Gemisch abgeduscht und es folgt eine Ruhezeit.

Salz-Wickel

Das mineralreiche Salz wird in körperwarmem Wasser aufgelöst. Damit getränkte Leinentücher werden zum Beispiel am Oberkörper aufgelegt. In Zwischentuch und Wolldecke gewickelt, wird bis zu 30 Minuten geruht. Salz-Wickel werden bei Heuschnupfen, Ekzemeigung, Hautausschlag und Asthma empfohlen.

Salz-Waschung

Um den Stoffwechsel von Haut und Unterhaut anzuregen, den Kreislauf zu fördern und bei Atembeschwerden werden mit der Sole entsprechende Körperregionen gleichmäßig befeuchtet. Anschließend wird, in Tücher und Wolldecke eingeschlagen, bis zu 30 Minuten geruht.



Gesundheit durch Kneipp



Die Regeln von Pfarrer Sebastian Kneipp sind zur Vor-
sorge und Erhaltung der Gesundheit optimal, da sie

- **das Immunsystem stärken**
- **die körperliche Fitness steigern und**
- **eine erhöhte Resistenz gegen psychischen
und physischen Stress aufbauen**

Dass Bad Schmiedeberg zu den Kneipp-Bädern gehört,
ist für jedermann sofort zu erkennen. Die Kneipp-Becken
im Freien zum Wassertreten und für Armbäder werden
gern genutzt.

Im historischen Kurpark gibt es ebenfalls Kneipp-An-
lagen, Tretwiesen und Schaubeete für die Pflanzentherapie.
Doch das Novum im Kurort ist das Kneipp-Therapiezen-
trum: Es wurde speziell für die Anforderungen des Na-
turheilverfahrens nach Sebastian Kneipp konzipiert und
gebaut.

Der Gast kann sich hier Heiltees frisch zubereiten las-
sen und den großen Kneipp-Garten genießen. Im Bad
Schmiedeberger Therapiezentrum werden erstmalig
ganzjährig Heilpflanzen im großzügig überdachten
Kneipp-Garten kultiviert und gezeigt. Die Gartenland-
schaft mit Tret- und Armbecken, Kräuterbeeten und
Bachlauf laden den Kurgast zum Verweilen, Entspan-
nen oder zu Therapie und Kräuterkunde ein.



Natur wirkt in Kräutern

Sebastian Kneipp hielt große Stücke auf die Pflanzen
und verwendete sie in Badezusätzen, Tinkturen, Salben,
Tees und Säften. Er stützte sich auf die lange Tradition
der Klostergärten in Europa und entwickelte seine The-
rapie stetig weiter. Von seinen tiefen Kenntnissen
auf dem Gebiet der Pflanzenheilkunde profitieren wir
noch heute. Leider hat die reiche Auswahl an Säften
und Industrie-drinks die Früchte- und Kräutertees weit-
gehend aus dem Alltag vertrieben – dabei bieten sie
eine wohlschmeckende und gesunde Alternative. Kom-
men Sie auf den Geschmack.



Leben in Bewegung

Dieser Bereich umfasst von der Massage (passive Be-
wegung) bis zum Freizeitsport alles, was gut tut. Sebas-
tian Kneipp legte bei den Ratsuchenden Wert auf die
persönliche Situation: Dem Schreibtisch-Beamten z. B.
verordnete er Holzhacken, Feldarbeit und flotte Spazier-
gänge. Stimmen Sie Ihr Bewegungsprogramm auf Ihre
persönlichen Neigungen, Fähigkeiten und auf Ihre Kon-
dition ab. Bewegen Sie sich regelmäßig und auf eine
Art, die Ihnen Freude macht. Gymnastik, Yoga, Nordic
Walking, Wandern, Radfahren oder Schwimmen gelten
als geeignete Sportarten, weil sie den ganzen Menschen
fordern und entspannen.



Innere Balance

Anforderungen des Lebens einerseits und gesund Er-
haltendes andererseits in Balance – so könnte man den
Bereich »Lebensordnung« auf eine vereinfachte Kurz-
formel bringen. Im Idealfall lebt der Mensch gesund und
bemüht sich dabei auch um seelische Ausgeglichenheit,
Stresstoleranz und soziale Kompetenz.



Gesundheit und Genuss

Eine bedarfsgerechte, vollwertige, schmackhafte und
möglichst naturbelassene Kost ist eine wichtige Vor-
aussetzung für das Wohlbefinden. Sie trägt sowohl
zum Gesundbleiben als auch zum Gesundwerden bei,
indem sie das körpereigene Schutzsystem fördert. Ruhe
und Zeit gehören ebenso zu einer gesunden Mahlzeit
wie Küchenkräuter und Gemüse. Und nicht vergessen,
das Beste am Essen und wichtiges Merkmal eines ge-
sunden Lebens ist: der Genuss.



Kraft des Wassers

Sebastian Kneipp nutzte Wasser in vielfältiger Form: für
Güsse, Bäder und Wickel.

Wasser veranlasst den Körper durch thermische, chemi-
sche, mechanische oder hydroelektrische Reize zu Reak-
tionen, die die körpereigenen Abwehrkräfte stimulieren
und insgesamt gesund machen.

Genau betrachtet waren Kneipps Erfolge auf weit mehr
als auf die Wasseranwendungen zurückzuführen: eine
präzise Beobachtungsgabe, ein analytischer Verstand,
seine Ehrfurcht vor der Natur und sein Wissen um die
Zusammenhänge zwischen Körper, Geist und Seele.

**Die Regeln von Pfarrer Sebastian Kneipp, seine Lebens- und Heilweise
sind heute so aktuell wie damals und eignen sich sehr gut zur Vorbeugung
und Heilung von diversen Zivilisationserkrankungen.**

Ihre Kur



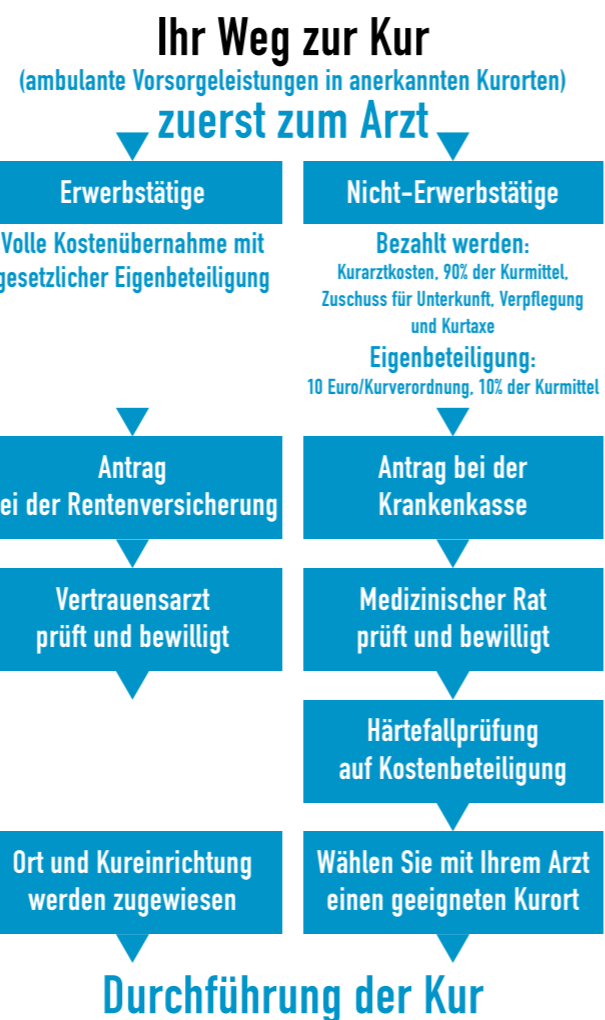
Ambulante Vorsorgeleistung

mit Kostenübernahme durch Ihre
Krankenkasse oder Renten-
versicherung

Kuraufenthalt mit Hausarztrezepten

Ein Gesundheitsaufenthalt mit Rezepten als Alternative zur Kur. Für bestimmte physiotherapeutische Anwendungen, wie Manuelle Therapie, Klassische Massagen, Krankengymnastik usw. können Sie sich Rezepte von Ihrem Haus- oder Facharzt ausstellen lassen. Möchten Sie unsere ortsspezifischen Heilmittel in Form von Mooranwendungen oder Radonbädern nutzen, rufen Sie uns bitte an: (03 49 25) 6 10 24. Wir informieren Sie, für welche Anwendungen die Krankenkasse die Kosten übernimmt.

In Bad Schmiedeberg können Sie Ihre Kur auch als ambulante Rehabilitation bei einer bestehenden Erkrankung oder als ambulante Vorsorgeleistung durchführen.



Pauschalangebote

Unsere Pauschalangebote für Gesundheitswochen, Klassische Kuren oder Individualkuren sind eine günstige Alternative zum selbst organisierten Kuraufenthalt. Ihr Vorteil: Erfahrene Mediziner und Therapeuten haben diese Programme erarbeitet, aufeinander abgestimmt und geprüft.

- Sollten Sie **pflegebedürftige Angehörige** haben, die durch Sie versorgt werden müssen, brauchen Sie dennoch nicht auf Ihre Kur zu verzichten. Während Ihres Aufenthaltes im Eisenmoorbad können Angehörige aller Pflegestufen im Pflegezentrum »Am Kurpark« zur Kurzzeitpflege aufgenommen werden oder durch unseren ambulanten Pflegedienst betreut werden. Informationen und Auskünfte: (03 49 25) 6 38 98.

- Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung**. Durch eine Reiserücktrittsversicherung vermeiden Sie hohe Stornierungskosten, wenn Sie aus unvorhersehbaren Gründen Ihre geplante Kur nicht durchführen können oder abbrechen müssen.

Individuelle Kuren

Lassen Sie Ihr individuelles Therapieprogramm zusammenstellen. Nutzen Sie unsere zahlreichen Kurmittel und Anwendungen. Unsere Badeärzte sind Ihnen gern behilflich. Sie verfügen über eine spezielle Zusatzausbildung in Balneologie und Physikalischer Therapie, die sie befähigt, passend für alle Indikationen Ihren individuellen Therapieplan zu erstellen. Auf der Grundlage des medizinischen Fragebogens, den Sie mit den Buchungsunterlagen erhalten, bereitet der Arzt Ihre Kur vor.

Gästeservice

Möchten Sie sich in Bad Schmiedeberg behandeln lassen, wenden Sie sich bitte an unseren Gästeservice. Zu allen Kur- und Gesundheitsangeboten, zu Buchungsmodalitäten oder allen anderen Fragen beraten wir Sie natürlich gern und ausführlich.

Unsere aktuellen Beratungszeiten finden Sie auf unserer Internetseite www.eisenmoorbad.de. Hier erhalten Sie auch aktuelle Informationen zu allen Kur- und Wohlfühlangeboten, können Gutscheine bestellen oder über das Kontaktformular Ihre Fragen und Wünsche an uns senden.

**Eisenmoorbad
Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH**

**Kurpromenade 2
06905 Bad Schmiedeberg**

Telefon (03 49 25) 6 30 37

Fax (03 49 25) 6 38 89

E-Mail gaesteservice@embs.de

Klassische Kuren



Sie sollten sich für diese Kuren drei oder vier Wochen Zeit nehmen.

Bad Schmiedeberger Vital-Kur

Erholung und Entspannung mit ärztlicher Begleitung und medizinischer Fürsorge – das dient Ihrer Leistungskraft, Ihrem körperlichen und seelischen Wohlbefinden.

IM PREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft, Vollpension, Arztkonsultation

Ihr Behandlungsprogramm pro Woche:

- 2 x Moorpackung
- 2 x Kneippscher Wechselguss
- 2 x Klassische Massage
- 1 x Einzelgymnastik
- Gesundheitsvortrag
- Schwimmen



Bad Schmiedeberger Arthrose-Kur

Lindern Sie Ihre Schmerzen, entwickeln Sie gelenkumgebende Muskeln und Bänder, verbessern Sie die Gelenkstabilität und -dämpfung. Bewegung fördert die Durchblutung und den Nährstofftransport zum Knorpel und damit den Knorpelstoffwechsel.

IM PREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft, Vollpension, Arztkonsultation

Ihr Behandlungsprogramm pro Woche:

- 2 x Moorpackung
- 2 x Medizinbad oder Gruppenwassergymnastik
- 2 x Klassische Massage
- 2 x Gruppengymnastik
- 2 x Inhalation in der Salzlounge
- Schwimmen
- Individuelles Fahrradergometertraining
- Gesundheitsvortrag



Bad Schmiedeberger Bechterew-Kur

Die physiotherapeutische Behandlung bei dieser Kur basiert in Bad Schmiedeberg auf zwei Schwerpunkten, der kombinierten Anwendung der natürlichen Heilmittel Radon und Moor sowie aktiver Bewegungstherapie.

IM PREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft, Vollpension, Arztkonsultation

Ihr Behandlungsprogramm pro Woche:

- | | |
|----------------------------|--|
| 3 x Radonbad | 1 x Medizinische Trainingstherapie an Fitnessgeräten |
| 3 x Moorpackung | Schwimmen |
| 4 x Gruppengymnastik | Gesundheitsvortrag |
| 2 x Gruppenwassergymnastik | Individuelles Fahrradergometertraining |
| 1 x Klassische Massage | |



Radon-Kur

Im Wasser des Bad Schmiedeberger Kurfürstenbrunnens ist dieses natürliche Heilgas enthalten. Eine Radontherapie regt den Zellstoffwechsel an, stimuliert das Immunsystem und aktiviert körpereigene Selbstheilungskräfte. Die Kombination der Radon-Anwendung mit unserem Naturmoor wirkt gegen entzündlich rheumatischen und degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen.

IM PREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft, Vollpension, Arztkonsultation

Ihr Behandlungsprogramm pro Woche:

- 5 x Radonbad
- 2 x Moorpackung
- 2 x Klassische Massage
- 2 x Gruppengymnastik
- Schwimmen
- Gesundheitsvortrag
- Individuelles Fahrradergometertraining

TIPP

Eine Trinkkur mit dem Heilwasser des Bad Schmiedeberger Kurfürstenbrunnens unterstützt die Radontherapie.



Bad Schmiedeberger Osteoporose-Kur

Die Verringerung der Knochensubstanz führt zur erhöhten Gefahr von Knochenbruch, vorwiegend an der Wirbelsäule, am Schenkelhals und am Unterarm. Jeder Knochen ist einem ständigen Umbau unterworfen, wobei sich unter normalen Bedingungen Abbau und Aufbau die Waage halten. Die Störung dieses Gleichgewichtes wird vor allem durch Hormonmangel, Ernährungsfehler und Bewegungsmangel verursacht.

IM PREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft, Vollpension, Arztkonsultation

Ihr Behandlungsprogramm pro Woche:

- 2 x Moorpackung für den Rücken
- 2 x Klassische Massage
- 2 x Analgetischer Strom mit Vakuum
- 2 x Medizinbad mit Zusatz
- 2 x Gruppengymnastik
- 2 x Gruppenwassergymnastik
- Schwimmen
- Gesundheitsvortrag
- Individuelles Fahrradergometertraining

TIPP

Ergänzen Sie Ihre Kur durch den Zukauf einer Knochendichtemessung. Trinken Sie regelmäßig während Ihrer Kur das fluoridhaltige Heilwasser des Kurfürstenbrunnens oder des Margarethenbrunnens. Fluorid stimuliert das Knochenwachstum und wird erfolgreich gegen Osteoporose eingesetzt.

Bad Schmiedeberger Rheuma-Kur

Das natürliche Heilmittel Moor (Torf) wird bereits seit 1878 traditionell angewendet. Unsere spezielle Aufbereitungsart und eine laufende Qualitätsüberprüfung sichern ein Moor – ob als Vollbad oder als Packung – von höchster Qualität.

IM PREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft, Vollpension, Arztkonsultation

Ihr Behandlungsprogramm pro Woche:

- 3 x Moorbehandlung
- 2 x Gruppengymnastik
- 2 x Unterwassermassage oder Klassische Massage
- 2 x Gruppenwassergymnastik
- Schwimmen
- Gesundheitsvortrag
- Individuelles Fahrradergometertraining



Salz-Kur

Lindern Sie Atemwegserkrankungen, wie Asthma, Bronchitis oder Nasennebenhöhlenentzündungen. Salz-Therapien sind entzündungshemmend und führen zum Abschwellen der Schleimhäute. So können Sie Pollenallergien, wie dem weit verbreiteten Heuschnupfen, entgegenwirken. Eine weitere Indikation für unsere Sole-Kur sind Hauterkrankungen, wie Schuppenflechte oder Neurodermitis. Auch bei rheumatischen Erkrankungen, Arthrose und degenerativen Veränderungen der Wirbelsäule kann Sole positiv wirken. Durch die Weitung der Gefäße entspannen sich die Muskeln und die Gelenke werden entlastet – die Schmerzen lassen nach, und die Beweglichkeit verbessert sich.

IM PREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft, Vollpension, Arztkonsultation

Ihr Behandlungsprogramm pro Woche:

3 x Inhalation in der Salzlounge

2 x Solebad

2 x Salzwickel

1 x Salz-Öl-Anwendung

1 x Kneippscher Wechselguss

1 x Autogenes Training in der Gruppe

1 x Klassische Massage

Schwimmen

Gesundheitsvortrag

Individuelles Fahrradergometertraining



Bad Schmiedeberger Individualkur

Wenn Sie ein individuelles Kur-Programm bevorzugen, sind Ihnen unsere Badeärzte gern behilflich. Sie verfügen über eine spezielle Zusatzausbildung in Balneologie und Physikalischer Therapie, die sie befähigt, passend für alle Indikationen Ihren individuellen Therapieplan zu erstellen. Auf der Grundlage des medizinischen Fragebogens, den Sie mit den Buchungsunterlagen erhalten, bereitet der Arzt Ihre Kur vor. Bei zwei bis drei Wochen Kurdauer sind zwei Arztkonsultationen vorgesehen.

IM PREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft, Vollpension, Arztkonsultation

Ihr Behandlungsprogramm pro Woche:

10 individuell vom Arzt festgelegte Therapien

gemäß Ihres Krankheitsbildes als Einzel- und Gruppenbehandlung

Schwimmen

Gesundheitsvortrag

Individuelles Fahrradergometertraining

Frauen- gesundheit



Das natürliche Heilmittel Moor, moderne Physiotherapie, Entspannungstechniken und Ernährungsberatung helfen Ihnen, gesund und aktiv zu bleiben. Kurambiente, abwechslungsreiche Kultur- und Freizeitangebote und die reizvolle Landschaft des Naturparks bieten Gelegenheit, Alltagsprobleme und Stress hinter sich zu lassen. Sie sollten sich für unsere Frauengesundheits-Kuren zwei oder drei Wochen Zeit nehmen. Die aktuelle Preisliste finden Sie in der Anlage dieses Prospekts. Bei allen Frauengesundheits-Angeboten sind im Preis neben den genannten Behandlungen die ärztlichen Konsultationen, Unterkunft und Vollpension enthalten. Die Anzahl der Arztkonsultationen richtet sich nach Ihrer Aufenthaltsdauer. Sie können im Eisenmoorbad zwischen drei Unterkunfts-kategorien wählen. Für gehobene Ansprüche können Sie Apartments buchen. Unser Gästeservice berät Sie gern in allen Fragen rund um Ihre Kur in Bad Schmiedeberg.

Seit 1878 werden im Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg gynäkologische Erkrankungen behandelt. Das Bad Schmiedeberger Moor in Form von Bädern, Packungen und Tamponaden hat für die Frauengesundheit eine herausragende Bedeutung. Traditionell angewendet beeinflusst es positiv den Hormonhaushalt, steigert die Organdurchblutung und wirkt schmerzlindernd und beruhigend.

TIPP

Bei allen Angeboten zur Frauengesundheit können Sie zusätzlich psychologische Beratungsgespräche zur Stressbewältigung, Schmerzbehandlung und zum Umgang mit Tumorerkrankungen erhalten.

Bad Schmiedeberger Endometriose-Kur

Der intensive Einsatz unseres natürlichen Heilmittels Moor, insbesondere für Patientinnen mit mehrfachen operativen Eingriffen und bestehenden Verwachsungen, in Kombination mit spezifischen Bewegungstherapien und Ernährungsberatung sind die Besonderheiten unserer Bad Schmiedeberger Endometriose-Kur.

IM PREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft, Vollpension, Arztkonsultation

Ihr Behandlungsprogramm pro Woche:

- 3 x Moortvollbad
- 2 x Moorpäckung
- 3 x Intravaginale Moorapplikation
- 5 x Endometriose-Einzelgymnastik
- 1 x Rhythmische Bewegungstherapie
- 3 x Sequenztherapie
- 1 x Nordic Walking
- 1 x Ernährungsberatung Endometriose



Entspannt durch die Wechseljahre

Frauen fühlen sich in den Wechseljahren häufig schlecht. Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, Kopfschmerzen sind typische Symptome. Naturmoorbehandlungen, Massagen und Entspannungstherapien können sehr viel zum Erreichen des inneren Gleichgewichts und zur Verbesserung des allgemeinen Körpergefühles beitragen.

IM PREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft, Vollpension, Arztkonsultation

Ihr Behandlungsprogramm pro Woche:

- 2 x Moorpäckung
- 3 x Beckenboden-Gymnastik
- 2 x Entspannungstherapie oder Fitnessstraining
- 2 x Klassische Massage Schulter-Nacken-Bereich
- 3 x Beckenbodentrainer
- 2 x Descensus-Programm
- Vortrag Beckenboden



Bad Schmiedeberger Kinderwunsch-Kur

Unsere Kinderwunsch-Kur tritt nicht in Konkurrenz zu etablierten Methoden der assistierenden Reproduktion. Die nebenwirkungsfreie Moorbehandlung ist heute eine wirksame Alternative und Ergänzung zur Hormontherapie und künstlichen Befruchtung.

IM PREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft, Vollpension, Arztkonsultation

Ihr Behandlungsprogramm pro Woche:

- 3 x Moortvollbad
- 2 x Moorpäckung
- 3 x intravaginale Moorapplikation
- 3 x Beckenbodeneinzelgymnastik
- 1 x rhythmische Bewegungstherapie
- 2 x Sequenztherapie
- 1 x Nordic Walking



Individualkur bei gynäkologischen Erkrankungen und Nachsorgeleistungen

Nachsorgerehabilitation bei gynäkologischen Malignomkrankungen
Nachsorgerehabilitation bei Mammakarzinom

IM PREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft, Vollpension, Arztkonsultation

Ihr Behandlungsprogramm pro Woche:
10 individuell vom Arzt festgelegte Therapien gemäß Ihres Krankheitsbildes als Einzel- und Gruppenbehandlung

Zusätzliche Inklusivleistungen:

- Schwimmen
- Gesundheitsvortrag
- Individuelles Fahrradergometertraining

In unserer Einrichtung finden regelmäßig gynäkologische Vorträge statt. Sie können vor Ort kurzfristig zugebucht werden.





Kneipp hilft...

Kneipp hilft ...

- bei vegetativ-nervalen Funktionsstörungen
- bei psychovegetativen Syndromen
- gegen Stress, psychophysische Erschöpfung, wie Burnout und Überforderungssyndrome
- bei chronischer Schlaflosigkeit
- bei Neuralgien, Nervenentzündungen und chronischen Schmerzen
- bei Tinnitus

Kneipp hilft ...

- zur Abhärtung und allgemeinen Leistungssteigerung
- zum Immuntraining
- gegen Erkältungsinfektanfälligkeit
- bei immunbedingten Krankheiten wie allergischen Erkrankungen der Haut, der Atemwege oder einer Neigung zu Entzündungen
- gegen vorzeitige Verbrauchs- und Alterungserscheinungen
- bei rheumatischen Erkrankungen

Kneipp hilft ...

- bei Herz-/Kreislaufkrankungen und Gefäßleiden
- bei Blutdruckregulationsstörungen
- bei Venenproblemen oder der Nachbehandlung von Thrombosen
- bei Nieren- und Leberleiden

Kneipp hilft ...

- bei chronischen Atemwegserkrankungen
- bei Stoffwechselleiden, wie Diabetes mellitus und Übergewicht
- bei Verdauungsstörungen
- bei hormonellen Störungen von Mann und Frau



Bad Schmiedeberg gehört zur »Kneipp PREMIUM-CLASS«. Unter den Kneippheilbädern und Kneippkurorten in Deutschland ist die »Premium-Class« ein Prädikat für ein außerordentliches Kneipp-Angebot und herausragenden Service.

Das Gebäude des Kneipp-Therapiezentrum in Bad Schmiedeberg ist durch seine Architektur selbst Bestandteil der Therapie: ein Ort der Ruhe und Besinnung. Rauer Klinker entspricht der regionalen Bautradition, lässt das Haus solide und zeitlos erscheinen. Charakteristisch für das Kneipp-Therapiezentrum sind sakrale Formen, wie sie in der Architektur von Klosterbauten, Orten der Neuordnung und Neuorientierung zu finden sind. Das Gebäude schafft in seinem Inneren eine ruhige, abgeschlossene Atmosphäre. Durch die dicken Mauern passen keine Alltagsorgen. In diesem Haus sollen nicht nur körperliche Leiden gelindert werden, sondern auch seelische. Es ist für Bad Schmiedebergs Kurgäste ein Erlebnis für Leib und Seele.

Die Regeln von Pfarrer Kneipp, seine Lebens- und Heilweise sind heute so aktuell wie damals und eignen sich sehr gut zur Vorbeugung und Heilung von diversen Zivilisationserkrankungen.

Die Kneipp-Kur ist eines der umfassendsten klassischen Naturheilverfahren. Sebastian Kneipp hat sein Gesundheitskonzept auf fünf Säulen gestellt, die eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen zulassen und in ihrer Gesamtheit wirken. Kneipp-Therapie basiert auf Wasseranwendungen, aktiver und passiver Bewegung, ausgewogener und vielseitiger Ernährung, der bewährten Heilkraft der Kräuter und der inneren Balance.



Pauschale Kneipp-Kur

Bad Schmiedeberger Moor-Mineral-Kneipp-Kur

IM PREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft, Vollpension, Arztkonsultation

Ihr Behandlungsprogramm pro Woche:

- 5 x Waschung (Ganzkörper | Oberkörper | Unterkörper) oder Wickel
- 2 x Moorbehandlung
- 2 x Heusack-Anwendung
- 2 x Klassische Massage
- 2 x Wechselbad oder Guss
- 2 x Gruppengymnastik
- 1 x Gruppenwassergymnastik
- 1 x Ernährungsberatung

Täglich Heilwasser-Trinkkur

Nutzung aller Kneipp-Anlagen

Nutzung des Schwimmbades im Kurmittelhaus

Buchbar für 7, 14 oder
21 Übernachtungen



Individuelle Kneipp-Kur

Für Ihre individuelle Kneipp-Kur legt unsere Badeärztin bei der Aufnahmekonsultation das Therapieprogramm fest. Zur Vorbereitung Ihrer Kur schicken Sie uns den ausgefüllten medizinischen Auskunftsbogen.

IM PREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft, Vollpension, Arztkonsultation

- Ihr Behandlungsprogramm pro Woche:
- 10 individuell vom Arzt festgelegte Therapien gemäß Ihres Krankheitsbildes als Einzel- und Gruppenbehandlung
 - Schwimmen
 - Gesundheitsvortrag
 - Individuelles Fahrradergometertraining

Um das bewährte Kneipp-Naturheilverfahren kennenzulernen und die Kneipp-Anwendungen zu probieren, haben wir für Sie diese Empfehlungen:

- Kneipp für einen Tag | Inhalt des Programms auf Seite 22
- Individuelle Kneipp-Kurzprogramme mit Beratung



Intensive Kurzprogramme

Durch starke berufliche Anspannung und überdurchschnittliches Arbeitspensum verbleibt oft zu wenig Zeit für die Erhaltung der Gesundheit.

Um dem Verlust der Leistungsfähigkeit vorzubeugen und akute Erkrankungen zu vermeiden, haben wir die Intensiven Kurzprogramme erarbeitet. Sie sind auf Berufsgruppen abgestimmt, die hohen psychischen und physischen Belastungen im Alltag ausgesetzt sind und intensive Behandlungen in kurzen Zeiträumen benötigen.

Tagesaufenthalte im Eisenmoorbad

Ein Tagesaufenthalt ist das Richtige, wenn Sie die Qualität unserer Anwendungen und die Wirkung unserer Heilmittel testen wollen.

Tauchen Sie ein in die Atmosphäre eines traditionsreichen und modernen Badeortes. Überzeugen Sie sich an Ort und Stelle von den Möglichkeiten unseres leistungsfähigen Gesundheitszentrums. Ihre Behandlungen erhalten Sie im Kurmittelhaus.

RELAX-TAG

- 1 x Moorpackung
- 1 x Relaxmassage
- 1 x Entspannungsbad mit Zusatz Ihrer Wahl
- 1 x Gutschein für das Café Piano

MOOR-TAG

- 1 x Moorvollbad
- 1 x Klassische Massage
- 1 x Gutschein für das Café Piano

RÜCKEN-TAG

- 1 x Moorpackung
- 1 x Klassische Massage
- 1 x Gutschein für das Café Piano

SALZ-TAG

- 1 x Salz-Öl-Massage
- 1 x Inhalation in der Salzlounge
- 1 x Gutschein für das Café Piano

KNEIPP-TAG

- 1 x Heblumensack (LWS)
- 1 x Relaxmassage
- 1 x ansteigendes Armbad
- Wassertreten
- Tee des Tages

TIPP

Unsere Tagesangebote sind mittlerweile zu beliebten Geschenken zu Geburtstagen, Jubiläen und Festen geworden.

Bad Schmiedeberg probieren

EIN WOCHENENDPROGRAMM

- 2 Übernachtungen mit Halbpension*
- 1 x Naturmoorpackung
- 1 x Klassische Massage
- 1 x Entspannungsbad mit Zusatz Ihrer Wahl
- 1 x Inhalation in der Salzlounge
- 1 Gutschein für ein Kaffeegedeck im Café Piano
- Schwimmen

Therapie-
beginn
freitags
ab 15 Uhr



Bad Schmiedeberger Salz-Welt

EIN WOCHENENDPROGRAMM

- 2 Übernachtungen mit Halbpension*
- 1 x Salz-Öl-Bad
- 1 x Salz-Öl-Massage
- 1 x Inhalation in der Salzlounge

*Bei einer gebuchten Halbpension besteht das Abendessen aus einem kalten Büfett und einer warmen Tagessuppe.

Therapie-
beginn
freitags
ab 15 Uhr



Bad Schmiedeberger Behandlungspakete

Die Behandlungspakete sind für fünf aufeinanderfolgende Werkstage ausgelegt und an keine ärztliche Konsultation gebunden.

BEHANDLUNGSPAKET OSTEOPOROSE

- 2 x Moorpackung
- 2 x Klassische Massage
- 2 x Analgetischer Strom mit Vakuum
- 2 x Medizinbad mit Zusatz Ihrer Wahl
- 2 x Gruppengymnastik
- 2 x Gruppenwassergymnastik

BEHANDLUNGSPAKET RÜCKENSCHMERZ

- 2 x Moorpackung
- 2 x Klassische Massage
- 1 x Rückenschule
- 2 x Analgetischer Strom
- 2 x Gruppengymnastik Wirbelsäule
- 2 x Gruppenwassergymnastik Wirbelsäule

BEHANDLUNGSPAKET HÜFTGELENKE

- 2 x Medizinbad mit Zusatz Ihrer Wahl
- 2 x Moorpackung
- 2 x Gruppengymnastik
- 2 x Klassische Massage

BEHANDLUNGSPAKET KNIEGELENKE

- 2 x Moorpackung (beide Kniegelenke)
- 2 x Elektrotherapie
- Oberschenkelstreckmuskulatur
- 2 x Gruppengymnastik
- 2 x Gruppenwassergymnastik
- 2 x Klassische Massage

BEHANDLUNGSPAKET RHEUMA

- 2 x Radonbad
- 2 x Moorpackung
- 3 x Klassische Massage



TIPP

Eine Trinkkur mit dem Heilwasser des fluorid- und radonhaltigen Bad Schmiedeberger Kurfürstenbrunnens unterstützt diese intensiven Behandlungen.



Gesunder Rücken

Bandscheibenerkrankungen sind weit verbreitet und schmerzhaft. Sie erhalten bei diesem Programm sachgerechte Aufklärung über Fehlbelastungen, Vorsorge und Hilfe zur Linderung von Bandscheibenschäden.

Zum Programm Gesunder Rücken gehören:

- 7 Übernachtungen mit Vollpension
- Arztkonsultation
- 2 x Moorpackung
- 1 x Stacheldusche
- 2 x Gruppenwassergymnastik
- 1 x Wirbelsäulengymnastik
- 1 x Faszientherapie in der Gruppe
- 2 x Rückenschule
- 1 x Ernährungsberatung
- Individuelles Fahrradergometertraining
- Gesundheitsvortrag
- Schwimmen

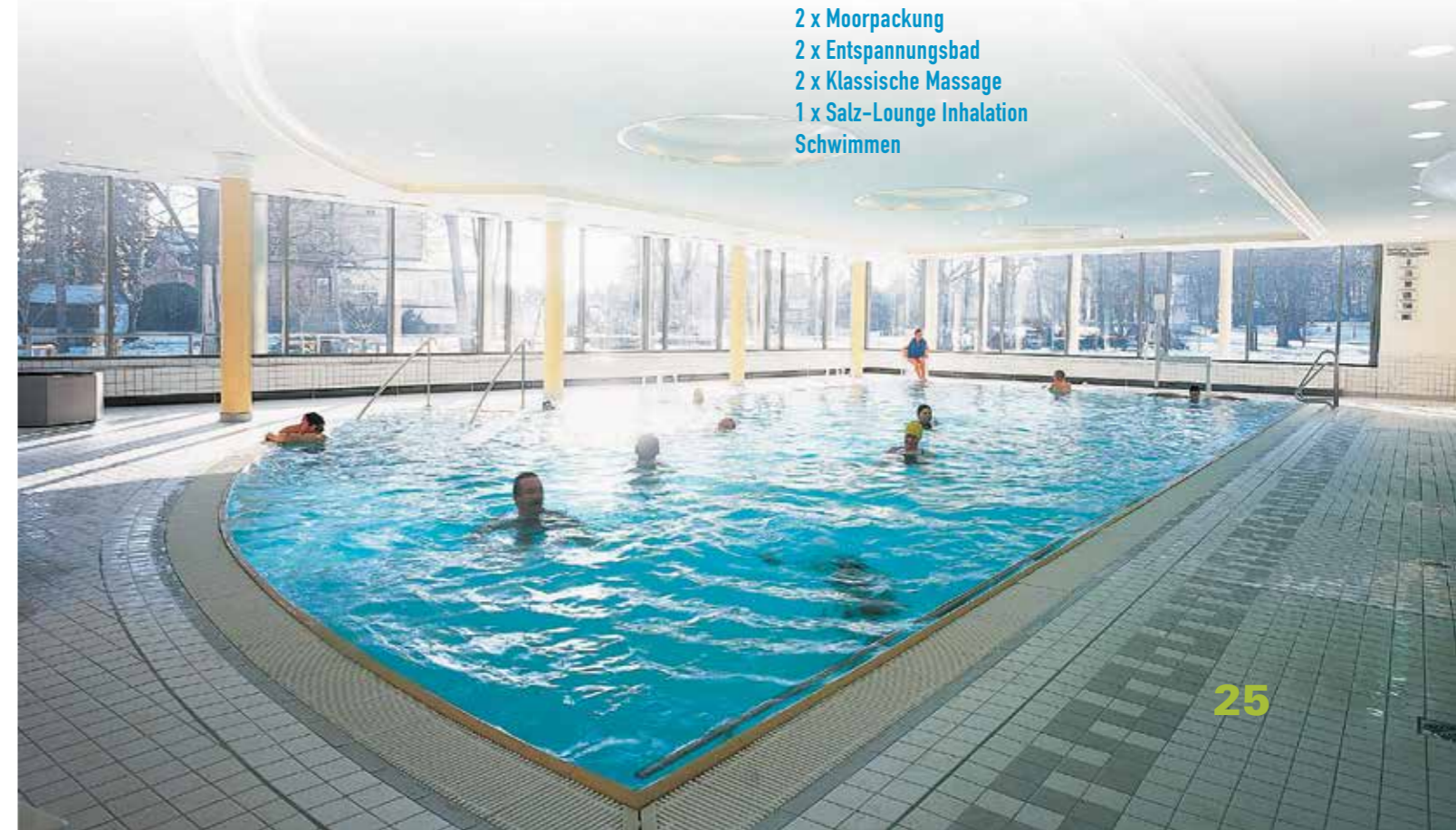


Bad Schmiedeberger Gesundheitswoche

Eine Woche dem Alltag entfliehen und in der landschaftlich reizvollen Umgebung unseres Kurortes bei körperlicher und geistiger Aktivität entspannen, wirkt Wunder.

Zu diesem Wochenprogramm gehören:

- 7 Übernachtungen mit Vollpension
- Arztkonsultation
- 2 x Moorpackung
- 2 x Entspannungsbad
- 2 x Klassische Massage
- 1 x Salz-Lounge Inhalation
- Schwimmen



Detox-Woche

Unsere Detox-Woche ist der perfekte Einstieg in ein gesünderes Leben. Das vermittelte Ernährungsverhalten soll die Selbstreinigungskräfte des Organismus aktivieren und so die entgiftenden Organe Leber, Nieren und Darm unterstützen. Der Kurs beginnt sonntags mit dem Informations- und Kennenlernetreffen und endet am Samstag mit dem Obst-Frühstück. In Gruppen zwischen 7 und 14 Teilnehmern begleitet Sie Ihre Kursleiterin durch das Wochenprogramm. Bei einer Mischung aus spezifischer Ernährung und Therapie wird der Stoffwechsel angekurbelt und Blutdruck, Cholesterin- sowie Blutzuckerspiegel gesenkt. Und nebenbei kann man dabei leicht das eine oder andere Kilo abnehmen.

Die Detox-Woche beinhaltet:

- 6 Übernachtungen im Gästehaus »Parkvilla«
- Informationsmaterial für Entlastungs- und Aufbau tage
- Verpflegung und Getränke nach Detox-Plan
- tägliche Betreuung durch Kursleiterin
- 1 x Detox-Workshop
- 2 x Autogenes Training
- 2 x Progressive Muskelentspannung
- 1 x Faszientherapie in der Gruppe
- 1 x Basisches Vollbad
- 1 x geführte Wanderung
- 1 x Sauna
- Teestunde
- Morgenschwimmen
- Vorstellung Kneipptherapien



TIPP

Während der Fasten- und Detox-Woche haben Sie immer die Möglichkeit, an Gesundheitsvorträgen und am Kultur- und Freizeitangebot des Eisenmoorbades teilzunehmen. Sie können gern Massagen oder andere physiotherapeutische Anwendungen zukaufen. Unsere Empfehlung für Fasten- und Detoxkurs: Schröpfmassage, Heusackanwendung oder entschlackende Honigmassage.

Fastenwandern

Durch zeitweiliges Fasten können Sie bestehende ungesunde Ernährungs- und Lebensstilgewohnheiten durchbrechen zu Gunsten von Gesundheit und Wohlbefinden. Sie geben Ihrem Verdauungssystem eine Auszeit, damit es sich regenerieren kann. Stoffwechsel und Hormonhaushalt werden positiv beeinflusst. Das Fasten während unserer Wanderwoche beruht auf dem Fasten für Gesunde nach Dr. Buchinger.

Die Umgebung der Kurstadt ist ideal für Wanderungen. Ausgedehnte Mischwälder mit romantischen Seen und Mooren prägen die leicht hügelige Landschaft. Viele geschichtsträchtige Orte gibt es in dem 787 km² großen Naturpark zwischen Elbe und Mulde zu entdecken.

Unser Angebot Fastenwandern findet zu festen Terminen von Januar bis März und im Oktober und November statt. In einer Fastengruppe sind sieben bis vierzehn Teilnehmer.

Sie wohnen in unserem Gästehaus »Parkvilla« unmittelbar im Kurzentrum.

Der Kurs beginnt sonntags mit dem Informations- und Kennenlernetreffen und endet am Samstag nach dem Fastenbrechen. Täglich erwartet Sie unsere Fastenleiterin zur Morgenrunde. Mit den Wanderführern werden Sie auf verschiedenen Routen ca. 10 bis 12 Kilometer wandern.



Das Fastenwandern beinhaltet:

- 6 Übernachtungen im Gästehaus »Parkvilla«
- Informationsmaterial für Entlastungs- und Aufbau tage
- Verpflegung und Getränke nach Fastenplan
- Willkommenspaket
- Informations- und Kennenlernetreffen
- Tägliche Morgenrunde mit Fastenleiterin
- 4 geführte Wanderungen im Naturpark
- 1 x Entspannungstherapie
- 1 x Sauna
- Teestunde
- Morgenschwimmen
- Ernährungsempfehlungen

Detox-Woche und Fastenwandern werden nicht ärztlich geleitet. Menschen, die unter chronischen Erkrankungen leiden und Medikamente einnehmen, sollten ihren Hausarzt konsultieren, ob diese Angebote für sie geeignet sind und nur mit dessen Einverständnis teilnehmen. Personen mit schlechter psychischer Verfassung, Schwangere und stark Untergewichtige können an diesen Kursen nicht teilnehmen.





Wohlfühlen

Massagewoche

6 Übernachtungen im Kurmittelhaus
Halbpension*

- 1 x Relaxmassage
- 1 x Fußreflexzonenmassage
- 1 x Aromamassage
- 1 x Klassische Massage 40 Minuten
- 1 x Salz-Öl-Massage

Nutzung der Kneipp-Anlagen
Tee des Tages
Nutzung des Schwimmbades im Kurmittelhaus

Verwöhnpaket Naturmoor

- 2 x Klassische Massage
- 2 x Naturmoorpackung
- 1 x Aromamassage

Planen Sie
mindestens
3 Werktage ein.

Individuelles Verwöhnpaket

Stellen Sie Ihr eigenes Verwöhnpaket zusammen.
Nutzen Sie unsere zahlreichen Kurmittel und Anwendungen.

*Bei einer gebuchten Halbpension
besteht das Abendessen
aus einem kalten Büfett
und einer warmen Tagessuppe

Für die Festtage



Gesunde Weihnachten in Bad Schmiedeberg

Lassen Sie das Jahr mit Tagen der Erholung und Entspannung im weihnachtlichen Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg ausklingen.

Bleiben Sie nicht allein zu Haus, sondern gestalten Sie die schönste Zeit des Jahres zu Ihrem besonders stimmungsvollen Erlebnis.

Seit Jahren schätzen unsere Gäste die fürsorgliche Betreuung in festlicher und gemütlicher Atmosphäre. Genießen Sie die landschaftlich reizvolle Umgebung unseres Kurortes.

Ihr Gesundheitsprogramm wird durch ein reichhaltiges und ausgewogenes Kultur- und Freizeitangebot ergänzt. Probieren Sie die gesunde und gute Küche unseres Hauses.

Wie bei allen Pauschalangeboten ist für Sie das Trinken der Bad Schmiedeberger Heilwässer im Kurmittelhaus kostenfrei. Auch die Kneipp-Anlagen können Sie frei nutzen.

Das gehört zu Ihrem Programm:

- 7 Übernachtungen mit Vollpension (auf Wunsch Diätkosten)
- Arztkonsultation
- Teilnahme an einer geführten Wanderung
- Nutzung des behindertengerechten Schwimmbades
- Gästeweihnachtsfeier und Weihnachtspäsent

Lassen Sie sich verwöhnen mit:

- 1 x Moorbehandlung
- 1 x Entspannungsbad
- 1 x Unterwassermassage oder Klassische Massage
- 1 x Gruppengymnastik oder Wassergymnastik in der Gruppe
- 2 x Inhalation in der Salzlounge

TIPP

Testen Sie im Kurmittelhaus die Überwasser-Massage nach der Hydrojet-Technologie. Wassermassage und Wärmetherapie in einem System bewirken tiefe Muskelentspannung, gesteigerte Durchblutung und höhere Stoffwechselleistung.

Beschwingt & gesund ins Neue Jahr

Gönnen Sie sich und Ihrer Gesundheit etwas Zeit. Begeben Sie sich in die Hände unserer versierten Physiotherapeuten. Bei Massagen und im Naturmoor werden Sie sich wohlfühlen.

Das gehört zu Ihrem Programm:

- 7 Übernachtungen mit Vollpension (auf Wunsch Diätkosten)
- Arztkonsultation
- Silvesterveranstaltung
- Heidewanderung am Neujahrsmorgen
- Neujahrskaffee-Klaviernachmittag

Lassen Sie sich verwöhnen mit:

- 2 x Moorbehandlung
- 2 x Klassische Massage
- 2 x Gruppengymnastik oder Wassergymnastik in der Gruppe
- Nutzung des behindertengerechten Schwimmbades

Wellness-Silvestertraum

Das ist eine Woche zum Verwöhnen und ein schwungvoller Start in das neue Jahr. Mit verschiedenen Massagen werden Sie verwöhnt und kommen richtig in Schwung.

Das gehört zu Ihrem Programm:

- 7 Übernachtungen mit Vollpension
- Silvesterveranstaltung
- Heidewanderung am Neujahrsmorgen
- Neujahrskaffee-Klaviernachmittag

Lassen Sie sich verwöhnen mit:

- 1 x Aromamassage
- 1 x Klassische Massage
- 1 x Entspannungsbad
- 1 x Relaxmassage
- 1 x Inhalation in der Salzlounge



Unterkünfte



Wenn Sie sich für eine Kur oder die vielfältigen Gesundheitsangebote im Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg entscheiden, haben Sie die Möglichkeit, Ihre Unterkunft nach verschiedenen Kategorien auszuwählen. Unabhängig davon, ob Sie sich für Kliniken, Hotel oder Gästehäuser entscheiden, Sie erhalten bei uns selbstverständlich eine optimale medizinische und therapeutische Betreuung. In allen hier aufgeführten Häusern wohnen Gäste oder Patienten, die im Eisenmoorbad behandelt werden.

Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Gynäkologie –AHB– Klinik 1



Die Klinik befindet sich im Zentrum des Kurgebietes, eingebettet in die Parkanlagen am Schwanenteich. Kurmittelhaus und Jugendstil-Kurhaus befinden sich in unmittelbarer Nähe.

Die moderne Rehabilitationsklinik verfügt über alle notwendigen Diagnostik- und Therapiemöglichkeiten für die Fachbereiche Orthopädie und Gynäkologie. Sie erhalten somit alle Behandlungen im Haus.

Sie wohnen in modernen und komfortabel ausgestatteten Einzelzimmern, natürlich mit eigenem Sanitärbereich, TV und Telefon. Zweibettzimmer stehen für Gäste mit Begleitperson zur Verfügung.

Schwimmbecken und Sauna können Sie auch außerhalb der Behandlungszeiten nutzen.

Das Haus verfügt über eine Cafeteria, einen Mini-Markt, Friseursalon, Aufenthalts- und Fernsehräume sowie eine Sonnenterrasse.

Sämtliche Bereiche sind für Rollstuhlfahrer zugänglich. In der Klinik sind ein Münzwaschautomat und eine Bügelmöglichkeit vorhanden.



Unmittelbar neben dem Klinikgebäude wurde das Kneipp-Therapiezentrum errichtet.

Beide Häuser sind miteinander verbunden und so sind die Kneipp-Therapiebereiche, der Kneipp-Garten mit Arm- und Tretbecken, die Teebar, die Heilwasserabgabe des Margarethenbrunnens und der Kneipp-Laden bequem zu erreichen.

Auch im Kneipp-Therapiezentrum befindet sich ein Fahrstuhl und alle Bereiche sind für Rollstuhlfahrer zugänglich.

Im Kneipp-Therapiezentrum werden regelmäßig Führungen durch den Kräutergarten und Vorträge zum Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp angeboten. Sehr beliebt ist die Teestunde im Foyer des Gebäudes.



Gästezimmer Jugendstilvilla

Eine Besonderheit ist die mit der Klinik verbundene Jugendstilvilla. Das Ambiente dieser Gästezimmer erfüllt auch gehobene Ansprüche.

TIPP

Die Klinik verfügt in unmittelbarer Nähe zum Kneipp-Therapiezentrum über Zimmer für Kneipp-Kurgäste.



Rehabilitationsklinik »Eisenmoorbad« Fachklinik für Orthopädie und Gynäkologie – AHB – Klinik 2

Eine gediegene Atmosphäre, freundliche Farben und die Nähe zur Natur prägen diese Klinik. Der Rundbau öffnet sich zu den Anlagen des historischen Kurparks. Das Haus ist durch einen verglasten Übergang mit dem Kurmittelhaus verbunden. Fachklinik und Kurmittelhaus garantieren die weit gefächerten Leistungen der Rehabilitations- und Präventionsmedizin auf höchstem Niveau. Sie erhalten somit alle Behandlungen im Haus. Beide Häuser sind rollstuhlgerecht gebaut.

Sie wohnen in komfortablen Einzel- oder Zweibettzimmern in der Mehrzahl mit Balkon, die mit TV, Telefon und Schließfach ausgestattet sind. Alle Zimmer haben selbstverständlich einen Sanitärbereich (Dusche/WC/Föhn). Für Rollstuhlfahrer stehen speziell eingerichtete Gästezimmer zur Verfügung.

Schwimmbad und Kneippsches Wassertretbecken können Sie auch außerhalb der Behandlungszeiten unentgeltlich nutzen. Angebote für Fitness und Naturkosmetik erhalten Sie ebenfalls im Haus.



Apartment



Doppelzimmer

Im Kurmittelhaus werden die Heilwässer des Bad Schmiedeberger Margarethenbrunnens und des Kurfürstenbrunnens ausgeschenkt. Vom Foyer aus erreichen Sie das Café Piano. Im Haus finden Sie den Raum der Stille, Aufenthalts- und Ruheräume und die Stadtbibliothek.

Die Rehabilitationsklinik »Eisenmoorbad« verfügt über Apartments mit getrenntem Wohn- und Schlafbereich. Für Bucher dieser Apartments steht für die Mahlzeiten ein separater Speiseraum zur Verfügung.



Hauptspeisesaal



Kurhotel



Das Kurhotel ist wegen seiner wohnlichen und individuellen Atmosphäre bei unseren Gästen sehr beliebt. Vorzüge des Hauses sind die ruhige, idyllische und vom Straßenverkehr unberührte Lage, sowie seine unmittelbare Nähe zum Kurzentrum. Kurmittelhaus, Kneipp-Therapiezentrum, Kurhaus, Kurpromenade und Parkanlagen sind zu Fuß auf guten Wegen in 10 Gehminuten zu erreichen. Sie können unser Hotel für private Kuraufenthalte, ambulante Vorsorgeleistungen und alle pauschalen Gesundheits- und Wohlfühl-Angebote des Eisenmoorbades buchen. Wir bieten Ihnen alle Annehmlichkeiten eines modernen Hotels. Die 36 Zimmer mit herrlichem Blick in die Landschaft sind als Einzel- oder Doppelzimmer nutzbar. Sie sind auch über einen Fahrstuhl zu erreichen. Fernsehgerät, Telefon sowie Sanitärebereich (Dusche/WC/ Föhn) und kostenfreies WLAN sind Standard in den wohnlich eingerichteten Zimmern. Ausreichend vorhandene Parkplätze gehören zum Hotel. Wir bieten Ihnen bei uns ein reichhaltiges Frühstücksbüfett. Gepflegte Außenanlagen mit Sitzmöglichkeiten tragen wesentlich zum harmonischen und naturverbundenen Stil des Hauses bei. Das Kurhotel ist auch ein idealer Ausgangspunkt für Spaziergänge, Wanderungen, Radtouren und verfügt über einen Fahrradverleih.



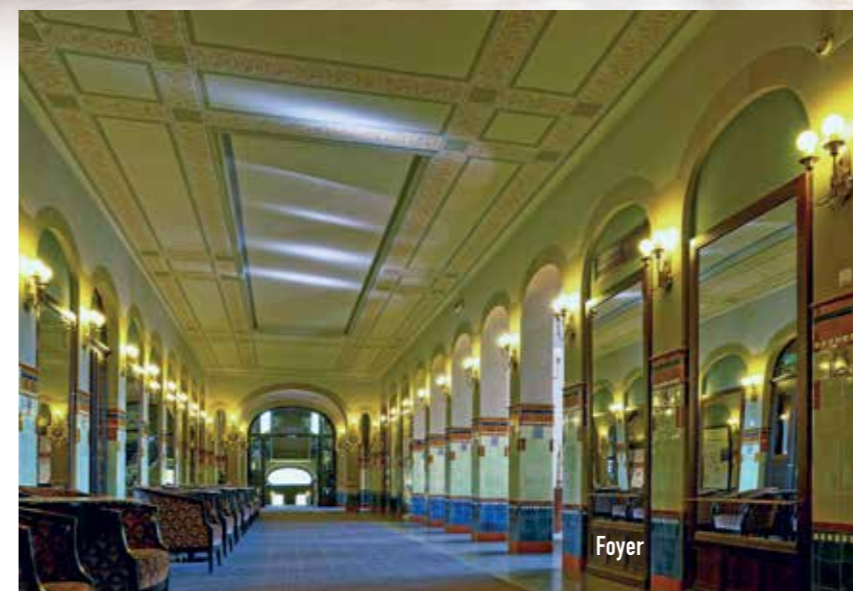


Restaurant im Kurhaus

Kurhaus



Festsaal



Foyer



Das Jugendstil-Kurhaus in Bad Schmiedeberg ist das markanteste Gebäude im Kurzentrum. Es wurde am 1. Mai 1907 eröffnet. Foyer, Festsaal und Gesellschaftsräume sind liebevoll restauriert. Das Kurhaus-Restaurant ist bekannt für seine gute und gesunde Küche.

Auch heute noch verfügt das Gebäude über Gästezimmer. Sie befinden sich im 2. Obergeschoss. Das historische Gebäude hat keinen Fahrstuhl, ist deshalb für Gehbehinderte und Rollstuhlfahrer als Unterkunft nicht geeignet. Die Ein- oder Zweibettzimmer mit moderner Möblierung sind mit TV und Telefon ausgestattet und verfügen selbstverständlich über einen eigenen Sanitärbereich (Dusche/WC/Fön).



Spielzimmer

Gästehaus Parkvilla



Die Parkvilla befindet sich im Kurzentrum in ruhiger Lage und in unmittelbarer Nähe zum historischen Kurpark.

Sie verfügt über Ein- und Zweibettzimmer mit TV und Telefon sowie einem eigenem Sanitärbereich (Dusche/WC/Föhn).

Bitte beachten Sie, dass das Gästehaus nicht für Gehbehinderte und Rollstuhlfahrer geeignet ist.

Ihre Behandlungen erhalten Sie im Kurmittelhaus. Hier finden Sie höchsten medizinischen und therapeutischen Standard. Atrium, Foyer und Ruheräume können Sie zum Aufenthalt zwischen Ihren Behandlungen nutzen. Das Schwimmbecken im Kurmittelhaus (Wasser 32°C) steht Ihnen zur kostenfreien Nutzung zur Verfügung. Als Kurkarteninhaber ist für Sie der Ausschank der Bad Schmiedeberger Heilwässer und die Nutzung des Kneippschen Wassertretbeckens im Kurmittelhaus kostenfrei.

TIPP

Auf der Promenade und in den Parkanlagen im Kurzentrum gibt es fünf Kneipp-Anlagen, die Sie selbstverständlich für Ihre Gesundheit kostenfrei nutzen können. Auch das Kneipp-Therapiezentrum mit dem Kneipp-Garten steht allen Gästen offen.

Auto

A 9 – Abfahrt 8, über Coswig, Lutherstadt Wittenberg,
B 2 bis Kreuzung Kemberg, links abbiegen nach Bad Schmiedeberg

A 14 – Abfahrt 23 (Leipzig Mitte), B 2 über Bad Düben,
Söllichau nach Bad Schmiedeberg

B 87, B 183 – Torgau, B 182 Richtung Wittenberg, Dommitzsch,
hinter Greudnitz links abbiegen nach Bad Schmiedeberg

B100 – Halle, Bitterfeld, hinter Pouch abbiegen Richtung Bad Düben, in
Schwemsal abbiegen nach Tornau, über Söllichau nach Bad Schmiedeberg

Reisen Sie mit Ihrem Pkw an, stehen ausreichend Dauerparkplätze zur
Verfügung.

Bahn/Bus/Rufbus

Hauptstrecke Berlin – Leipzig bis Lutherstadt Wittenberg (Hbf.), von dort
nach Bad Schmiedeberg mit dem Bus der Linie 306 Lutherstadt Wittenberg
– Bad Schmiedeberg.

Wenn Sie von Leipzig über Bad Düben nach Bad Schmiedeberg Kurzen-
trum mit dem ÖPNV anreisen, haben Sie in Bad Düben Anschluss zur
Rufbus-
Linie 238, Anmeldung unter (03421) 77 466 20.

Auch im Landkreis Wittenberg sind Rufbusse eingesetzt, die Sie außerhalb
der regulären Fahrpläne anfordern können. Für den Anrufbus ist eine
telefonische Voranmeldung mindestens eine Stunde vor Fahrtbeginn unter
(03494) 3842 123 erforderlich. Ihre Bestellung wird Montag bis Freitag
in der Zeit von 7 Uhr bis 16 Uhr, außer an Feiertagen, entgegengenommen.
Internet: www.anrufbus.net

Auskunft zum Fahrplan von Bahn und Bus

Landesweites Nahverkehrsinformationssystem „INSA“
Telefon: 0391 53 63 180
oder im Internet www.insa.de
und www.mein-bus.net

Reiseservice

Preisinformationen und Voranmeldung erfolgen
über unseren Gästeservice.

Verfügbarer Transfer im Sammeltaxi:
Anreise Montag bis Freitag
Abreise: Täglich

Unsere Taxipartner holen Sie von zu Hause ab
z.B. aus Berlin, Halle, Leipzig, Dresden,
aber auch von anderen Heimatorten im Umkreis
von bis zu 250km.

Aktuelle Preise können auch auf unserer Webseite
abgerufen werden.

Anreise



Das Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg ist
für Sie von Berlin, Dresden, Halle, Leipzig
oder Magdeburg aus gut zu erreichen.

Entfernung nach
Leipzig 50 km
Berlin 120 km
Halle 70 km
Magdeburg 120 km
Flughafen Leipzig/Halle 55 km



Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH
Kurpromenade 1, 06905 Bad Schmiedeberg

Gestaltung: Ulrich Hoepfner
Fotos: Hans-Dieter Kluge, Matthias Knoch,
Archiv, StockPhoto





www.eisenmoorbad.de