



### Checkliste zum Kofferpacken:

#### Persönliche Unterlagen:

- Krankenversicherungskarte
- Zuzahlungsquittung oder Zuzahlungsbefreiung
- Medikamentenplan
- Adresse der behandelnden Ärzte
- Kontaktdaten nächster Angehöriger
- Allergiepass
- Diabetespass
- Blutdruckpass
- Röntgenpass
- Schwerbehindertenausweis
- Kopie der Vorsorgevollmacht bzw. Betreuungsverfügung

#### Toilettenartikel

- Lappen
- Seife, Shampoo, Duschgel
- Kamm / Haarbürste
- Körperlotion
- Rasierschaum
- Prothesenreinigungsbekälter-/mittel

#### Sportkleidung

- Trainingsanzug
- Badebekleidung

#### Bekleidung:

- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe / Socken
- Bequeme Oberbekleidung
- Regenbekleidung

#### Schuhe

- Straßenschuhe
- Turnschuhe
- Badepantoletten
- Hausschuhe

#### Hilfsmittel, wenn benötigt:

- Rollator
- U-Arm-Gehstützen
- Rollstuhl
- Schuhlöffel
- Greifzange
- Strumpfanziehhilfe
- Vorlagen/Pantys
- Stützstrümpfe
- Schlafapnoe-Gerät
- Brille
- Hörgerät

#### Sonstiges

- Schreibutensilien
- Lesestoff
- Uhr / Wecker
- Lieblingsdecke

Jedem Patienten stehen Handtücher während der Rehabilitation zur Verfügung.

#### **Bei Bedarf können Sie folgende Dinge ausleihen:**

- Bademantel - 10 € pro Aufenthalt
- Fön - kostenfrei
- Bügeleisen – kostenfrei
- Walkingstöcke – 1€/Tag

#### Begleitpersonen

Die Anwesenheit einer Begleitperson kann sich positiv auf den Rehabilitationserfolg auswirken. Erkundigen Sie sich bei unserem Aufnahmeteam (034925/6-3011) nach den Preisen für Begleitpersonen. Sollten Sie kurzfristig Besuch von Angehörigen oder Freunden bekommen, stehen wir Ihnen natürlich gern bei der Zimmervergabe zur Seite.

#### Anreise

Bitte richten Sie Ihre private Anreise so ein, dass Sie zwischen 11.00 – 13.00 Uhr im Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg eintreffen. Bei einer Anreise mit unserem Sammeltaxi werden Sie im Laufe des Vormittags abgeholt.